

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



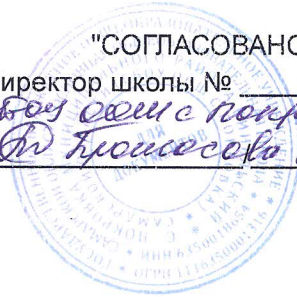
Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*ГБОУ СОШ с покровка*  
*Фролова Л.Г.*



**МЕНЮ**

на 27.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 117,56	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,53
42,31	79,36	241,5	ВИТС - 11,01	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23		
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г